

いなだ助産院 新クラス 開講！

第3土曜

ベビーバスクラス



対象：妊婦さんどなたでも

時間：13:30～15:00

沐浴のコツ、アウトバス・スキンケアの方法を学びましょう。パパと一緒にどうぞ。

第1木曜

だっこクラス



対象：妊婦さん～8か月までの赤ちゃん連れの方

時間：10:00～11:30

赤ちゃん和妈妈にやさしいだっことおんぶを伝授します。お手持ちのだっこひもがあればご持参ください。

第5木曜

知っておきたい産後のはなし



対象：妊婦さんどなたでも

時間：10:00～11:30

産後1ヶ月の生活をイメージ出来ますか？こころもからだも快適な産後を迎えるために今できることをお伝えします。

参加費

お一人様

1,000

円 (完全予約制)

場所

いなだ助産院 集会室

ご予約・お問い合わせは

☎ 044-945-5560

いなだ助産院 川崎市多摩区菅稲田堤3-4-1